

来周口,邂逅慢生活

相遇·周口

□记者 刘猛

“小城故事多,充满喜和乐。若是你到小城来,收获特别多……”5月10日晚,沙颍河两岸灯火璀璨,河堤台阶上坐满了前来聆听阶梯音乐会的市民。一阵阵晚风拂过,空气中弥漫着花草的清香,伴着歌声与欢笑,这便是属于周口人的夏夜幸福时光。

提起周口,很多人脑海中会浮现出胡辣汤、农高区、港口这些“关键词”,但其实,这座位于三川交汇处的城市,远不止这些标签那么简单。她是一座有着深厚底蕴的历史名城,也是一座把“慢生活”过成日常的中原港城。用一句话形容周口:既有烟火气,也有诗与远方。

周口的慢,深植于千年漕运的文化基因,是刻在城市骨子里的从容与温润。历史上,“万家灯火伴江浦,千帆云集似汉皋”的盛景,让这里成为通江达海的“内陆码头”,也让南北交融的市井文化在此扎根。“豫东平原的丰饶与漕运码头的包容,让周口人养成了知足常乐、不疾不徐的性格底色。”老周口人王立民说,不同于一线城市的步履匆匆,不同于网红城市的紧凑急促,周口的城市气质是自带松弛感。

周口的慢,浸润在烟火日常的细节之中,是手可及的松弛与惬意。这座城市的慢,没有任何刻意的营造,而是融入衣食住行的日常习惯。“在周口生活和工作,不用被匆忙的节奏裹挟前行,慢悠悠坐在街边早餐小店,在市井烟火里卸下晨起的慵懒,从容开启安稳又闲适的日常时光。”市民陈禹告诉记者,周末也不必远行,如今的周口推窗可见景,出门即入自然,人们在碧水与烟火中,享受着不被打扰的慢时光。

周口的慢,平衡于张弛有度的发展智慧,是慢生活与快发展的和谐共生。很多人误以为慢节奏意味着落后与停滞,而周口用实力打破了这份偏见。据统计,2025年全市地区生产总值3810.83亿元,同比增长6.1%,高于全省0.5个百分点,食品加工、生物医药、纺织服装等支柱产业稳步升级,临港经济、数字经济、文旅文创等新兴产业蓬勃发展。

但这份快,从未侵蚀生活的底色。在这里,人们不必为了工作透支生活,下班后沿着河畔步道慢慢散步,周末拥抱自然的绿意,工作与生活的平衡,在这里得到了最好的诠释。不追求盲目冲刺,而是在发展中保留生活的温度;不推崇内卷焦虑,而是让人们在奋斗之余,有时间享受生活,这份“快发展、慢生活”的平衡,正是周口最珍贵的城市智慧。

周口的慢,从来不是单一的生活状态,而是文化、生活、发展与温度的深度融合。如今的周口,以三川碧水为脉络,以人间烟火为底色,用独有的慢节奏,书写着属于她的幸福篇章,也让“周家口的烟火,来了就不想走”的感慨,成为无数人心中最真实的共鸣。



永宁湖赛场是全省为数不多的浆板球赛场之一。

这个周末,永宁湖有场“球”赛

□记者 徐启峰 文/图

本报讯 浆板竞速,水中传射,5月16日10时,2026年周口市浆板球邀请赛将在市城乡一体化示范区永宁湖湿地公园正式打响,广大市民可前往免费观赛,感受水上运动的独特魅力。

本次比赛由周口市城乡一体化示范区管理委员会、周口日报社、周口市慈善联合总会、周口市体育事业发展中心共同主办,周口市浆板运动协会等单位承办。赛事设公开组男女混合四人制浆板球项目,吸引了来自省内多家协会、俱乐部及爱好者组成的

队伍同场竞技。

据赛事组委会介绍,浆板球是一项新兴水上团体运动,选手站立或跪立于浆板上,一边划行一边传接球、射门,兼具速度、技巧与团队配合,观赏性极强。比赛将分为小组循环赛和淘汰赛两个阶段,5月16日10时开幕式后即进入小组循环赛,下午进行半决赛、决赛及颁奖仪式,全天赛程紧凑、看点十足。

主办方提醒,观赛市民请照顾好老人与儿童,遵守现场秩序,注意湖边安全。如遇极端天气,组委会将启动熔断机制并及时调整赛程。

抢修灌溉井 不误农忙时

□记者 王吉城 邱一帆

本报讯 农田灌溉事关农民切身利益。近日,群众通过《周道帮办·直通12345热线》栏目,反映我市多地田间灌溉井出现网络异常、设备损毁、通讯失灵等故障,无法正常浇地。各地相关部门接到群众诉求后迅速响应,对故障灌溉井开展检修更换,保障农田正常灌溉用水需求。

商水县袁老乡贾阁行政村村民反映,村内编号41162322831号灌溉井刷卡后一直提示无网络,又联系不上维修人员,农田灌溉工作陷入停滞。经工作人员现场核查,故障源于机电井电卡系统升级,工作人员为农户更换新卡后,灌溉井恢复正常运行。

扶沟县固城乡双楼行政村两眼灌溉井同时“罢工”:编号2441851灌溉井读卡器损坏,编号2495517灌溉井抽水泵故障。接到求助后,乡政府第一时间组织机井管护人员赶赴现场排查抢修,目前两眼机井均已修复完毕,可正常投入灌溉作业。

淮阳区大连乡襄桥行政村村民反映,村北地18号、20号、21号三处灌溉井突发通讯故障,无法出

水。淮阳区相关部门迅速派员到场核查处置,目前三处灌溉井已全部检修完毕,恢复正常使用。

扶沟县大李庄乡中营行政村村民反映,自家耕地内24号灌溉井无法启用。村干部随即赶赴现场了解情况,因该灌溉井的水泵送修,所以无法使用。目前,该水泵已维修完毕并安装调试到位,灌溉井恢复正常使用。

此外,扶沟县柴岗乡两坡行政村17号灌溉井存在通电不出水现象,经排查为水泵故障所致。村干部当即组织人员更换故障水泵,目前该灌溉井已恢复正常出水,满足农户田间浇灌需求。



扫码查询办理进展

应急演练进校园



消防人员为学生发放宣传手册。连日来,鹿邑县有关部门先后两次在该县弘德学校组织开展2026年防灾减灾综合应急演练活动,让学生在实践中掌握应急避险技能,切实提升了自救互救能力。 记者 侯国防 摄